



## 紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査2024

### 4p\_ おでんに関する調査

家庭でのおでん喫食回数/おでんにしようと思うきっかけ/  
好きなおでん種 (年代別・エリア別)

### 7p\_ 鍋料理に関する調査

家庭での鍋料理の喫食回数/好きな鍋料理/  
家庭での鍋料理の喫食率 (エリア別・年代別) /  
過去10年の鍋料理喫食率ランキング

<この資料に関する問い合わせ先>

株式会社紀文食品 広報室

TEL : 03-6847-1605 E-mail : koho\_tokyo1@kibun.co.jp

## 紀文「鍋白書」の書 作者の言葉



“書の作成にあたり、紀文をイメージする築地や河岸を思い浮かべながら、江戸文字の勢いがあり、伸びやかな文字に書くとともに、三重線の円を配置し締まった印象になるように仕上げた” (加藤木さん)

「鍋白書」の書 作者  
「津多屋商店」3代目店主  
加藤木 大介さん



築地と共に90数年  
「津多屋商店」

江戸時代に生まれ現代に伝わるデザイン文字の“江戸文字”で、暖簾、半纏、千社額などの江戸情緒あふれる各種商品を取り扱う

# 紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査2024

本年の「紀文・鍋白書2024～前編～」は、『紀文・いいおでんの日』である10月10日にあわせてのお届けとなりました。

前編では、「紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査」の最新の調査結果をお届けします。

紀文では1994年から「家庭の鍋料理調査」を開始。以来、対象エリアや調査規模を変えながら毎年実施してきました。この「紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査」は、主要7地域（北海道・宮城県・東京都・愛知県・大阪府・広島県・福岡県）の20代～50代以上の主婦1,400人を対象に2007年から実施しているものです。

## ポイント

- 家庭でおでんを作って食べた回数はひと月に3回以上
- 「おでんにしよう」と思うきっかけは？  
季節の変化がおでんをつくるきっかけに
- 好きなおでん種、  
大根・玉子が今年も2トップ
- 好きな鍋料理ランキング2トップ  
「すき焼き」「しゃぶしゃぶ」
- 家庭での鍋料理の喫食回数はひと月に約8回
- 過去10年間の鍋料理ランキング

## 紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査2024

調査日程：2024年8月19日(月)～8月20日(火)

調査手法：インターネットによる自宅回答

調査対象：20代～50代以上の既婚女性1,400人

北海道200人、宮城県200人、東京都200人、愛知県200人

大阪府200人、広島県200人、福岡県200人

(各20代50人、30代50人、40代50人、50代以上50人)

調査機関：株式会社マクロミルおよび株式会社紀文食品

# 【おでんに関する調査】

家庭でおでんを作って食べた回数は  
**3回以上/月** (全体で月3.23回)

昨年の秋冬(主に令和5年9月から令和6年2月の間)に「ご自身で作っておでんを食べた回数」について聞いたところ、1ヵ月あたりの喫食回数は全体で3.23回となりました。また、50代以上は3.72回と、最も多い年代となりました。

おでんを食べる回数 3.23回/月



## ●1か月あたりのおでんの喫食回数

[※ウエイト有効ケース数による平均値 ウエイト有効ケース数全体897、20代199、30代195、40代236、50代以上267/単一回答/単位回]

| 全体      | 20代     | 30代     | 40代     | 50代以上   |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| 3.23回/月 | 2.64回/月 | 3.07回/月 | 3.32回/月 | 3.72回/月 |

## 「寒い時」が8割

その他「体を温めたい時」「季節感を感じたい時」など

## 季節の変化を感じると“おでんにしよう”

と思う傾向

「おでんにしようと思うきっかけ」について聞いたところ、「寒い時」(84.7%)、「体を温めたい時」(36.6%)、「季節感を感じたい時」(30.2%)、と、季節の変化に関連した項目が上位に上がりました。季節や気温の変化がおでんにするきっかけになるようです。

## ●おでんにしようと思うきっかけ [n=897/複数回答/単位%]

|                    |      |                      |      |
|--------------------|------|----------------------|------|
| 1 寒い時              | 84.7 | 6 家族が揃う時             | 20.7 |
| 2 体を温めたい時          | 36.6 | 7 おかずを一品で済ませたい時      | 20.0 |
| 3 季節感を感じたい時        | 30.2 | 7 たくさん作っておきたい時       | 20.0 |
| 4 調理や片付けを簡単に済ませたい時 | 24.0 | 9 材料が安い時             | 19.0 |
| 5 リクエストがあった時       | 23.7 | 10 忙しく、あらかじめ作っておきたい時 | 14.2 |

# 好きなおでん種

## 「大根」「玉子」「餅入り巾着」が3トップ

好きなおでん種は、「大根」「玉子」「餅入り巾着」が全国で上位となりました。年代別で見ると、50代以上では、3位に「こんにゃく」がランクインしています。

### ●全体・好きなおでん種 [n=1,400/複数回答/単位%]

|    |                   |      |
|----|-------------------|------|
| 1  | 大根                | 65.4 |
| 2  | 玉子                | 58.9 |
| 3  | 餅入り巾着             | 46.5 |
| 4  | こんにゃく             | 45.2 |
| 5  | はんぺん              | 38.8 |
| 6  | 牛すじ               | 36.5 |
| 7  | 白滝                | 36.4 |
| 8  | ちくわ               | 35.4 |
| 9  | 厚揚げ               | 33.9 |
| 10 | さつま揚げ (てんぷら・つけ揚げ) | 31.0 |

### ●年代別・好きなおでん種 [各年代n=350/複数回答/単位%]

#### 20代

|    |        |      |
|----|--------|------|
| 1  | 大根     | 51.7 |
| 2  | 玉子     | 42.0 |
| 3  | 餅入り巾着  | 40.6 |
| 4  | こんにゃく  | 36.9 |
| 5  | ちくわ    | 34.6 |
| 6  | はんぺん   | 33.1 |
| 7  | 白滝     | 31.4 |
| 8  | 牛すじ    | 31.1 |
| 9  | ウインナー  | 30.6 |
| 10 | 糸こんにゃく | 27.4 |

#### 30代

|    |        |      |
|----|--------|------|
| 1  | 大根     | 68.6 |
| 2  | 玉子     | 62.3 |
| 3  | 餅入り巾着  | 50.3 |
| 4  | 白滝     | 46.0 |
| 5  | はんぺん   | 45.1 |
| 6  | 牛すじ    | 43.4 |
| 7  | こんにゃく  | 42.6 |
| 8  | ウインナー  | 38.6 |
| 9  | ちくわ    | 36.6 |
| 10 | 糸こんにゃく | 34.3 |

#### 40代

|    |                   |      |
|----|-------------------|------|
| 1  | 大根                | 67.4 |
| 2  | 玉子                | 61.7 |
| 3  | 餅入り巾着             | 48.3 |
| 4  | こんにゃく             | 46.0 |
| 5  | 牛すじ               | 40.0 |
| 6  | はんぺん              | 39.4 |
| 7  | 白滝                | 36.0 |
| 8  | 厚揚げ               | 35.7 |
| 9  | ちくわ               | 32.3 |
| 10 | さつま揚げ (てんぷら・つけ揚げ) | 29.7 |
| 10 | 糸こんにゃく            | 29.7 |

#### 50代以上

|    |                   |      |
|----|-------------------|------|
| 1  | 大根                | 74.0 |
| 2  | 玉子                | 69.4 |
| 3  | こんにゃく             | 55.4 |
| 4  | 餅入り巾着             | 46.9 |
| 5  | 厚揚げ               | 43.4 |
| 6  | ごぼう巻              | 39.1 |
| 7  | ちくわ               | 38.0 |
| 8  | はんぺん              | 37.4 |
| 8  | さつま揚げ (てんぷら・つけ揚げ) | 37.4 |
| 10 | 白滝                | 32.0 |

エリア別では、すべてのエリアで「大根」「玉子」が2トップとなりました。地域別でみると、愛知県東では「はんぺん」、大阪府以西では「牛すじ」が上位5位までにランクインしています。

● エリア別・好きなおでん種 [各地域n=200/複数回答/単位%]

北海道

|   |       |      |
|---|-------|------|
| 1 | 大根    | 62.5 |
| 2 | 玉子    | 55.5 |
| 3 | はんぺん  | 51.0 |
| 4 | こんにゃく | 48.0 |
| 5 | 餅入り巾着 | 40.0 |

広島県

|   |       |      |
|---|-------|------|
| 1 | 大根    | 67.5 |
| 2 | 玉子    | 59.5 |
| 3 | こんにゃく | 54.0 |
| 4 | 牛すじ   | 52.0 |
| 5 | 餅入り巾着 | 46.0 |

宮城県

|   |       |      |
|---|-------|------|
| 1 | 大根    | 59.5 |
| 2 | 玉子    | 55.0 |
| 3 | はんぺん  | 49.0 |
| 4 | 餅入り巾着 | 46.0 |
| 5 | 白滝    | 43.5 |

福岡県

|   |       |      |
|---|-------|------|
| 1 | 大根    | 69.0 |
| 2 | 玉子    | 66.5 |
| 3 | 餅入り巾着 | 52.5 |
| 4 | 牛すじ   | 47.5 |
| 5 | こんにゃく | 47.0 |

東京都

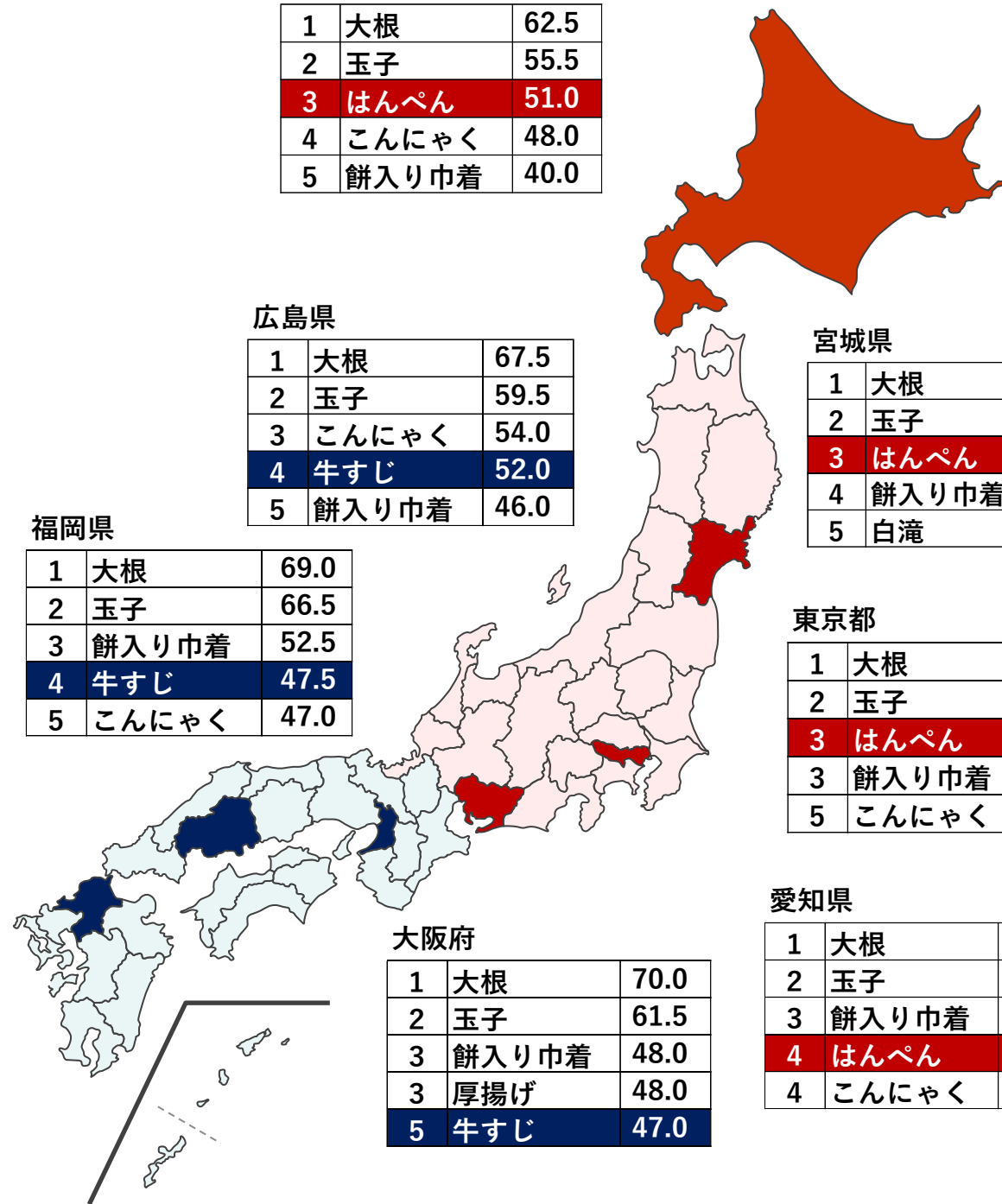
|   |       |      |
|---|-------|------|
| 1 | 大根    | 62.5 |
| 2 | 玉子    | 58.5 |
| 3 | はんぺん  | 47.0 |
| 3 | 餅入り巾着 | 47.0 |
| 5 | こんにゃく | 43.5 |

大阪府

|   |       |      |
|---|-------|------|
| 1 | 大根    | 70.0 |
| 2 | 玉子    | 61.5 |
| 3 | 餅入り巾着 | 48.0 |
| 3 | 厚揚げ   | 48.0 |
| 5 | 牛すじ   | 47.0 |

愛知県

|   |       |      |
|---|-------|------|
| 1 | 大根    | 67.0 |
| 2 | 玉子    | 55.5 |
| 3 | 餅入り巾着 | 46.0 |
| 4 | はんぺん  | 40.5 |
| 4 | こんにゃく | 40.5 |



# 【鍋料理に関する調査】

家庭で鍋料理を作って食べた回数は  
約8回/月 (全体で月7.98回)

昨年の秋冬(主に令和5年9月から令和6年2月の間)に「ご自身で鍋料理を作って食べた回数」について聞いたところ、1ヵ月あたりの喫食回数は全体で7.89回と、およそ4日に1回は鍋料理を作って食べている計算になりました。また、50代以上は8.72回と、最も多い年代となりました。

## ●1ヵ月あたりの鍋料理の喫食回数(エリア別)

[※ウエイト有効ケース数による平均値 ウエイト有効ケース数全体1,133、北海道157、宮城県158、東京都162、愛知県166、大阪府163、広島県165、福岡県162 /単一回答/単位回]

|         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|
| 北海道     | 宮城県     | 東京都     | 愛知県     |
| 6.52回/月 | 7.92回/月 | 7.70回/月 | 8.17回/月 |
| 大阪府     | 広島県     | 福岡県     |         |
| 8.52回/月 | 8.98回/月 | 7.99回/月 |         |

## ●全体・好きな鍋料理

[n=1,400/複数回答/単位%]

|    |        |      |
|----|--------|------|
| 1  | すき焼き   | 63.1 |
| 2  | しゃぶしゃぶ | 61.7 |
| 3  | キムチ鍋   | 60.4 |
| 4  | おでん    | 57.9 |
| 5  | 寄せ鍋    | 43.4 |
| 6  | 水炊き    | 37.4 |
| 7  | もつ鍋    | 37.0 |
| 8  | 鶏だんご鍋  | 31.2 |
| 9  | ちゃんこ鍋  | 29.5 |
| 10 | 豆乳鍋    | 28.2 |

好きな鍋料理は

すき焼き/しゃぶしゃぶ/キムチ鍋が3トップに

好きな鍋料理について聞いたところ、1位は「すき焼き」(63.1%)、2位「しゃぶしゃぶ」(61.7%)、3位「キムチ鍋」(60.4%)、4位「おでん」(57.9%)となりました。

40代ではおでんが1位になっています。

## ●年代別・好きな鍋料理

[各年代n=350/複数回答/単位%]

| 20代       | 30代  | 40代       | 50代以上 |          |      |               |      |
|-----------|------|-----------|-------|----------|------|---------------|------|
| 1 キムチ鍋    | 65.1 | 1 すき焼き    | 70.6  | 1 おでん    | 60.0 | 1 すき焼き        | 64.6 |
| 2 しゃぶしゃぶ  | 59.4 | 2 しゃぶしゃぶ  | 69.7  | 2 キムチ鍋   | 59.7 | 2 おでん         | 63.7 |
| 3 すき焼き    | 58.6 | 3 キムチ鍋    | 68.0  | 3 しゃぶしゃぶ | 59.4 | 3 しゃぶしゃぶ      | 58.3 |
| 4 おでん     | 52.0 | 4 おでん     | 56.0  | 4 すき焼き   | 58.6 | 4 キムチ鍋        | 48.9 |
| 5 もつ鍋     | 39.4 | 5 もつ鍋     | 44.6  | 5 寄せ鍋    | 49.4 | 5 寄せ鍋         | 47.7 |
| 6 ミルフィーユ鍋 | 32.9 | 6 寄せ鍋     | 44.0  | 6 水炊き    | 42.3 | 6 水炊き         | 41.1 |
| 7 寄せ鍋     | 32.3 | 7 水炊き     | 36.9  | 7 もつ鍋    | 38.9 | 7 鶏だんご鍋       | 31.7 |
| 8 豆乳鍋     | 29.7 | 7 ミルフィーユ鍋 | 36.9  | 8 鶏だんご鍋  | 36.9 | 8 湯豆腐         | 31.4 |
| 9 水炊き     | 29.1 | 9 鶏だんご鍋   | 35.4  | 9 ちゃんこ鍋  | 34.6 | 9 ちゃんこ鍋       | 29.7 |
| 10 ちゃんこ鍋  | 23.4 | 10 豆乳鍋    | 32.9  | 10 湯豆腐   | 30.3 | 10 うどん鍋・うどんすき | 26.3 |

# 家庭の鍋料理の喫食率

## 26年連続で「おでん」が1位

昨年の秋冬(主に令和5年9月から令和6年2月の間)に食べた鍋料理について聞いたところ、58.9%の方が「おでん」を食べたと回答し、最もよく食べられた鍋として26年連続で1位を獲得しました。エリア別でも、すべての地域でおでんがトップとなっています。

### ●全体・鍋料理喫食率 [n=1,304/複数回答/単位%]

|    |        |      |
|----|--------|------|
| 1  | おでん    | 58.9 |
| 2  | キムチ鍋   | 48.8 |
| 3  | すき焼き   | 48.5 |
| 4  | 寄せ鍋    | 44.9 |
| 5  | しゃぶしゃぶ | 44.0 |
| 6  | 水炊き    | 30.0 |
| 7  | ちゃんこ鍋  | 24.6 |
| 8  | もつ鍋    | 24.2 |
| 9  | 豆乳鍋    | 21.8 |
| 10 | 鶏だんご鍋  | 21.2 |

### ●エリア別・鍋料理喫食率 [複数回答/単位%]

北海道(n=187)

|    |         |      |
|----|---------|------|
| 1  | おでん     | 52.4 |
| 2  | しゃぶしゃぶ  | 48.7 |
| 3  | すき焼き    | 46.5 |
| 4  | キムチ鍋    | 43.3 |
| 5  | 寄せ鍋     | 35.3 |
| 6  | もつ鍋     | 24.1 |
| 7  | ちゃんこ鍋   | 19.3 |
| 8  | 鶏だんご鍋   | 17.6 |
| 9  | ミルフィーユ鍋 | 16.0 |
| 10 | 水炊き     | 15.5 |
| 10 | 味噌鍋     | 15.5 |

宮城県(n=184)

|    |        |      |
|----|--------|------|
| 1  | おでん    | 57.6 |
| 2  | キムチ鍋   | 52.2 |
| 3  | すき焼き   | 46.2 |
| 4  | 寄せ鍋    | 44.0 |
| 5  | しゃぶしゃぶ | 38.0 |
| 6  | 水炊き    | 25.5 |
| 7  | ちゃんこ鍋  | 23.4 |
| 8  | 鶏だんご鍋  | 22.8 |
| 9  | 味噌鍋    | 18.5 |
| 10 | 豆乳鍋    | 17.9 |

東京都(n=190)

|    |        |      |
|----|--------|------|
| 1  | おでん    | 58.4 |
| 2  | キムチ鍋   | 47.9 |
| 3  | 寄せ鍋    | 46.8 |
| 4  | すき焼き   | 45.8 |
| 5  | しゃぶしゃぶ | 45.3 |
| 6  | 水炊き    | 26.8 |
| 7  | ちゃんこ鍋  | 23.2 |
| 8  | もつ鍋    | 21.6 |
| 9  | 鶏だんご鍋  | 20.0 |
| 10 | 豆乳鍋    | 19.5 |

愛知県(n=184)

|    |        |      |
|----|--------|------|
| 1  | おでん    | 61.4 |
| 2  | すき焼き   | 52.7 |
| 3  | キムチ鍋   | 52.2 |
| 4  | しゃぶしゃぶ | 41.8 |
| 5  | 寄せ鍋    | 41.3 |
| 6  | 水炊き    | 30.4 |
| 7  | 鶏だんご鍋  | 25.0 |
| 8  | ちゃんこ鍋  | 23.4 |
| 9  | 豆乳鍋    | 20.1 |
| 10 | もつ鍋    | 18.5 |

大阪府(n=188)

|    |            |      |
|----|------------|------|
| 1  | おでん        | 62.8 |
| 2  | キムチ鍋       | 52.7 |
| 2  | 寄せ鍋        | 52.7 |
| 4  | すき焼き       | 51.1 |
| 5  | しゃぶしゃぶ     | 45.7 |
| 6  | 水炊き        | 37.2 |
| 7  | 豆乳鍋        | 30.3 |
| 8  | ちゃんこ鍋      | 29.8 |
| 9  | うどん鍋・うどんすき | 25.0 |
| 10 | もつ鍋        | 22.3 |
| 10 | 湯豆腐        | 22.3 |

広島県(n=191)

|    |        |      |
|----|--------|------|
| 1  | おでん    | 65.4 |
| 2  | すき焼き   | 51.3 |
| 3  | 寄せ鍋    | 49.7 |
| 4  | しゃぶしゃぶ | 45.5 |
| 5  | キムチ鍋   | 44.0 |
| 6  | 水炊き    | 35.1 |
| 7  | ちゃんこ鍋  | 30.4 |
| 8  | もつ鍋    | 29.8 |
| 9  | 豆乳鍋    | 25.7 |
| 10 | 鶏だんご鍋  | 23.6 |

福岡県(n=180)

|    |        |      |
|----|--------|------|
| 1  | おでん    | 53.9 |
| 2  | キムチ鍋   | 50.0 |
| 3  | すき焼き   | 46.1 |
| 4  | 寄せ鍋    | 44.4 |
| 5  | しゃぶしゃぶ | 42.8 |
| 6  | 水炊き    | 39.4 |
| 7  | もつ鍋    | 38.3 |
| 8  | 豆乳鍋    | 24.4 |
| 9  | ちゃんこ鍋  | 22.8 |
| 10 | 鶏だんご鍋  | 17.8 |



年齢別では、50代以上が69.9%と最も高く、約7割の方がおでんを食べたと回答しました。

●年代別・鍋料理喫食回数 [複数回答/単位%]

20代(n=335)

|    |        |      |
|----|--------|------|
| 1  | キムチ鍋   | 56.1 |
| 2  | おでん    | 49.3 |
| 3  | しゃぶしゃぶ | 42.7 |
| 4  | すき焼き   | 38.5 |
| 5  | 寄せ鍋    | 34.3 |
| 6  | 水炊き    | 25.1 |
| 7  | もつ鍋    | 23.9 |
| 8  | 豆乳鍋    | 23.3 |
| 9  | ちゃんこ鍋  | 20.6 |
| 10 | 鶏だんご鍋  | 14.6 |

30代(n=328)

|    |        |      |
|----|--------|------|
| 1  | おでん    | 52.4 |
| 2  | キムチ鍋   | 51.2 |
| 3  | 寄せ鍋    | 49.4 |
| 4  | すき焼き   | 47.9 |
| 5  | しゃぶしゃぶ | 43.3 |
| 6  | 水炊き    | 30.8 |
| 7  | もつ鍋    | 27.7 |
| 8  | ちゃんこ鍋  | 23.5 |
| 9  | 豆乳鍋    | 22.6 |
| 10 | 鶏だんご鍋  | 18.9 |

40代(n=322)

|    |        |      |
|----|--------|------|
| 1  | おでん    | 64.6 |
| 2  | 寄せ鍋    | 50.9 |
| 3  | すき焼き   | 49.7 |
| 4  | キムチ鍋   | 44.4 |
| 5  | しゃぶしゃぶ | 43.5 |
| 6  | ちゃんこ鍋  | 30.7 |
| 7  | 水炊き    | 28.9 |
| 8  | 鶏だんご鍋  | 26.7 |
| 9  | もつ鍋    | 24.8 |
| 10 | 豆乳鍋    | 23.9 |

50代以上(n=319)

|    |        |      |
|----|--------|------|
| 1  | おでん    | 69.9 |
| 2  | すき焼き   | 58.6 |
| 3  | しゃぶしゃぶ | 46.7 |
| 4  | 寄せ鍋    | 45.5 |
| 5  | キムチ鍋   | 43.3 |
| 6  | 水炊き    | 35.4 |
| 7  | 湯豆腐    | 30.1 |
| 8  | 鶏だんご鍋  | 24.8 |
| 9  | ちゃんこ鍋  | 23.8 |
| 10 | もつ鍋    | 20.4 |

●過去10年の鍋料理喫食率ランキング

|     | 2015年  | 2016年  | 2017年  | 2018年  | 2019年  | 2020年  | 2021年  | 2022年  | 2023年  | 2024年  |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1位  | おでん    | おでん    | おでん    | おでん    | おでん    | おでん    | おでん    | おでん    | おでん    | おでん    |
| 2位  | すき焼き   | すき焼き   | すき焼き   | すき焼き   | すき焼き   | すき焼き   | すき焼き   | すき焼き   | すき焼き   | キムチ鍋   |
| 3位  | 寄せ鍋    | 寄せ鍋    | 寄せ鍋    | キムチ鍋   | キムチ鍋   | 寄せ鍋    | キムチ鍋   | キムチ鍋   | キムチ鍋   | すき焼き   |
| 4位  | キムチ鍋   | キムチ鍋   | キムチ鍋   | 寄せ鍋    | 寄せ鍋    | キムチ鍋   | 寄せ鍋    | しゃぶしゃぶ | 寄せ鍋    | 寄せ鍋    |
| 5位  | しゃぶしゃぶ | しゃぶしゃぶ | しゃぶしゃぶ | しゃぶしゃぶ | しゃぶしゃぶ | しゃぶしゃぶ | しゃぶしゃぶ | 寄せ鍋    | しゃぶしゃぶ | しゃぶしゃぶ |
| 6位  | 水炊き    | 水炊き    | 水炊き    | 水炊き    | 水炊き    | 水炊き    | 水炊き    | 水炊き    | 水炊き    | 水炊き    |
| 7位  | 湯豆腐    | 湯豆腐    | ちゃんこ鍋  | ちゃんこ鍋  | ちゃんこ鍋  | もつ鍋    | 豆乳鍋    | もつ鍋    | ちゃんこ鍋  | ちゃんこ鍋  |
| 8位  | ちゃんこ鍋  | ちゃんこ鍋  | 湯豆腐    | もつ鍋    | 鶏だんご鍋  | ちゃんこ鍋  | もつ鍋    | 豆乳鍋    | もつ鍋    | もつ鍋    |
| 9位  | 鶏だんご鍋  | 鶏だんご鍋  | 鶏だんご鍋  | 鶏だんご鍋  | もつ鍋    | 鶏だんご鍋  | ちゃんこ鍋  | ちゃんこ鍋  | 豆乳鍋    | 豆乳鍋    |
| 10位 | もつ鍋    | もつ鍋    | もつ鍋    | 豆乳鍋    | 豆乳鍋    | 豆乳鍋    | 鶏だんご鍋  | 鶏だんご鍋  | 鶏だんご鍋  | 鶏だんご鍋  |