



紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査2023

1p__鍋料理に関する調査

家庭での鍋料理の喫食回数／好きな鍋料理／家庭の鍋料理の喫食率／
過去10年の鍋料理喫食率ランキング

4p__おでんに関する調査

家庭でのおでん喫食回数／おでんにしようと思うきっかけ／
好きなおでん種（年代別・エリア別）／
過去10年の好きなおでん種ランキング

<この資料に関する問い合わせ先>

株式会社紀文食品 広報室

TEL : 03-6891-2751 E-mail : koho_tokyo1@kibun.co.jp

※画像データをご希望の方は広報室までご連絡ください

紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査2023

「鍋白書2023～前編～」でご紹介した「紀文・47都道府県 家庭の鍋料理調査」に続き、「鍋白書2023～後編～」では「紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査」最新の調査結果をお届けします。

紀文では、1994年から「家庭の鍋料理調査」を開始。以来、対象エリアや調査規模を変えながら毎年実施してきました。この「紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査」は、主要7地域（北海道・宮城県・東京都・愛知県・大阪府・広島県・福岡県）の20代～50代以上の主婦1,400人を対象に2007年から実施しているものです。

ポイント

- 家庭での鍋料理喫食回数
全体で月7.70回 1p
- 好きな鍋料理
すき焼き/しゃぶしゃぶ/おでんが上位3位 1p
- 家庭の鍋料理の喫食率
「おでん」が25年連続の1位 2p
- 家庭でのおでん喫食回数
全体で月3.09回 4p
- おでんにしようと思うきっかけ
季節の変化に関する項目が上位3位 4p
- 好きなおでん種
大根・玉子の2トップ変わらず 5p

紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査2023

調査日程：2023年8月18日(金)～22日(火)

調査手法：インターネットによる自宅回答

調査対象：20代～50代以上の既婚女性1,400人

北海道200人、宮城県200人、東京都200人、愛知県200人

大阪府200人、広島県200人、福岡県200人

(各20代50人、30代50人、40代50人、50代以上50人)

調査機関：株式会社マクロミルおよび株式会社紀文食品

【鍋料理に関する調査】

家庭での鍋料理喫食回数 全体で月7.70回

昨年の秋冬(主に令和4年9月から令和5年2月の間)に「ご自身で作って鍋料理を食べた回数」について聞いたところ、1ヵ月あたりの喫食回数は全体で7.70回となりました。年代別で見ると、50代以上が8.10回と最も多い年代であることがわかります。

●1ヵ月あたりの鍋料理の喫食回数（年代別）

[※ウエイト有効ケース数による平均値 ウエイト有効ケース数全体1,135、20代279、30代289、40代281、50代以上286 / 単一回答/単位回]

全体	20代	30代	40代	50代以上
7.70回/月	7.54回/月	7.13回/月	8.05回/月	8.10回/月

●1ヵ月あたりの鍋料理の喫食回数（エリア別）

[※ウエイト有効ケース数による平均値 ウエイト有効ケース数全体1,135、北海道170、宮城県169、東京都155、愛知県161、大阪府162、広島県156、福岡県162 / 単一回答/単位回]

北海道	宮城県	東京都	愛知県
6.49回/月	7.56回/月	8.09回/月	7.39回/月
大阪府	広島県	福岡県	
8.69回/月	8.47回/月	7.35回/月	

好きな鍋料理 すき焼き/ しゃぶしゃぶ/ おでんが上位3位

「好きな鍋料理」について聞いたところ、1位は「すき焼き」(64.9%)、2位「しゃぶしゃぶ」(64.8%)、3位「おでん」(61.1%)となりました。

●好きな鍋料理 [n=1,400/複数回答/単位%]

1	すき焼き	64.9
2	しゃぶしゃぶ	64.8
3	おでん	61.1
4	キムチ鍋	59.5
5	寄せ鍋	46.6
6	もつ鍋	38.2
7	水炊き	38.1
8	ちゃんこ鍋	32.0
8	鶏だんご鍋	32.0
10	豆乳鍋	28.6

家庭の鍋料理の喫食率

「おでん」が25年連続で1位

昨年の秋冬(主に令和4年9月から令和5年2月の間)に食べた鍋料理について聞いたところ、56.9%の方が「食べた」と回答した<おでん>が、<すき焼き>や<キムチ鍋>を抑え、最も食べられた鍋料理であることがわかりました。<おでん>が1位になるのは、1999年度に行った調査から25年連続のことです。

●全体・鍋料理喫食率 [n=1,291/複数回答/単位%]

1	おでん	56.9
2	すき焼き	48.1
3	キムチ鍋	44.0
4	寄せ鍋	42.8
5	しゃぶしゃぶ	42.1
6	水炊き	29.0
7	ちゃんこ鍋	24.6
8	もつ鍋	23.9
9	豆乳鍋	21.3
10	鶏だんご鍋	19.9

●エリア別・鍋料理喫食率 [複数回答/単位%]

北海道 (n=184)

1	おでん	56.0
2	しゃぶしゃぶ	54.9
3	すき焼き	51.1
4	寄せ鍋	48.4
5	キムチ鍋	46.7
6	もつ鍋	26.1
7	ちゃんこ鍋	24.5
8	鶏だんご鍋	20.7
9	水炊き	20.1
10	湯豆腐	19.6

宮城県 (n=194)

1	おでん	57.2
2	すき焼き	44.8
3	キムチ鍋	43.3
4	寄せ鍋	40.7
5	しゃぶしゃぶ	37.1
6	鶏だんご鍋	22.2
7	水炊き	19.6
8	ちゃんこ鍋	17.0
9	湯豆腐	16.0
9	ミルフィーユ鍋	16.0

東京都 (n=184)

1	おでん	50.0
2	キムチ鍋	46.7
3	すき焼き	42.4
4	寄せ鍋	38.6
4	しゃぶしゃぶ	38.6
6	豆乳鍋	26.6
6	水炊き	26.6
8	もつ鍋	19.0
8	鶏だんご鍋	19.0
10	ちゃんこ鍋	16.8

愛知県 (n=182)

1	おでん	59.3
2	すき焼き	50.5
3	しゃぶしゃぶ	41.8
4	キムチ鍋	41.2
5	寄せ鍋	39.0
6	ちゃんこ鍋	26.4
7	豆乳鍋	23.1
8	もつ鍋	22.5
9	水炊き	20.9
10	鶏だんご鍋	18.1

大阪府 (n=184)

1	おでん	55.4
2	すき焼き	46.7
3	寄せ鍋	46.2
4	キムチ鍋	44.6
5	しゃぶしゃぶ	43.5
6	水炊き	40.8
7	ちゃんこ鍋	33.7
8	豆乳鍋	25.0
9	もつ鍋	22.8
9	うどん鍋・うどんすき	22.8

広島県 (n=183)

1	おでん	66.1
2	すき焼き	50.3
3	寄せ鍋	46.4
4	キムチ鍋	44.8
5	水炊き	39.3
6	しゃぶしゃぶ	38.8
7	ちゃんこ鍋	31.1
8	豆乳鍋	24.0
8	もつ鍋	24.0
10	鶏だんご鍋	18.6

福岡県 (n=180)

1	おでん	53.9
2	すき焼き	51.1
3	キムチ鍋	40.6
3	寄せ鍋	40.6
5	しゃぶしゃぶ	40.0
6	もつ鍋	39.4
7	水炊き	36.1
8	ちゃんこ鍋	23.3
9	鶏だんご鍋	21.7
10	豆乳鍋	19.4

●年代別・鍋料理喫食率 [複数回答/単位%]

20代 (n=322)

30代 (n=324)

40代 (n=322)

50代以上 (n=323)

1	キムチ鍋	50.3
2	おでん	41.9
2	しゃぶしゃぶ	41.9
4	寄せ鍋	38.2
5	すき焼き	37.0
6	ちゃんこ鍋	25.2
6	水炊き	25.2
8	もつ鍋	24.8
9	豆乳鍋	21.1
10	ミルフィーユ鍋	16.8

1	おでん	52.5
2	すき焼き	49.4
3	しゃぶしゃぶ	44.4
4	寄せ鍋	42.9
5	キムチ鍋	42.6
6	水炊き	29.9
7	もつ鍋	28.7
8	ちゃんこ鍋	28.1
9	豆乳鍋	26.5
10	鶏だんご鍋	18.8

1	おでん	63.7
2	すき焼き	49.4
3	キムチ鍋	45.3
4	寄せ鍋	45.0
5	しゃぶしゃぶ	39.8
6	水炊き	29.2
7	鶏だんご鍋	26.4
8	もつ鍋	24.8
9	豆乳鍋	23.3
10	ちゃんこ鍋	21.1

1	おでん	69.3
2	すき焼き	56.7
3	寄せ鍋	45.2
4	しゃぶしゃぶ	42.1
5	キムチ鍋	37.8
6	水炊き	31.6
7	湯豆腐	25.4
8	ちゃんこ鍋	24.1
9	鶏だんご鍋	19.8
10	もつ鍋	17.3

●過去10年の鍋料理喫食率ランキング

	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年
1位	おでん									
2位	すき焼き									
3位	寄せ鍋	寄せ鍋	寄せ鍋	寄せ鍋	キムチ鍋	キムチ鍋	寄せ鍋	キムチ鍋	キムチ鍋	キムチ鍋
4位	キムチ鍋	キムチ鍋	キムチ鍋	キムチ鍋	寄せ鍋	寄せ鍋	キムチ鍋	寄せ鍋	しゃぶしゃぶ	寄せ鍋
5位	しゃぶしゃぶ	寄せ鍋	しゃぶしゃぶ							
6位	水炊き									
7位	湯豆腐	湯豆腐	湯豆腐	ちゃんこ鍋	ちゃんこ鍋	ちゃんこ鍋	もつ鍋	豆乳鍋	もつ鍋	ちゃんこ鍋
8位	ちゃんこ鍋	ちゃんこ鍋	ちゃんこ鍋	湯豆腐	もつ鍋	鶏だんご鍋	ちゃんこ鍋	もつ鍋	豆乳鍋	もつ鍋
9位	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋	もつ鍋	鶏だんご鍋	ちゃんこ鍋	ちゃんこ鍋	豆乳鍋
10位	もつ鍋	もつ鍋	もつ鍋	もつ鍋	豆乳鍋	豆乳鍋	豆乳鍋	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋

【おでんに関する調査】

家庭でのおでん喫食回数 全体で月3.09回

昨年の秋冬(主に令和4年9月から令和5年2月の間)に「ご自身で作っておでんを食べた回数」について聞いたところ、1ヵ月あたりの喫食回数は全体で3.09回となりました。年代別で見ると、50代以上が3.49回と最も多い年代であることがわかります。

おでんを食べる回数 **3.09回/月**



●1ヵ月あたりのおでんの喫食回数

[※ウェイト有効ケース数による平均値 ウェイト有効ケース数 全体888、20代179、30代198、40代254、50代以上257/
単一回答/単位回]

全体	20代	30代	40代	50代以上
3.09回/月	2.93回/月	2.82回/月	3.02回/月	3.49回/月

おでんにしようと思うきっかけ 季節の変化に関連する項目が上位3位

「おでんにしようと思うきっかけ」について聞いたところ、「寒い時」(87.8%)、「体を温めたい時」(38.4%)、「季節感を感じたい時」(32.8%)と、季節の変化に関連した項目が上位となりました。

●おでんにしようと思うきっかけ [n=888/複数回答/単位%]

1	寒い時	87.8	6	たくさん作っておきたい時	22.0
2	体を温めたい時	38.4	7	調理や片付けを簡単に済ませたい時	21.8
3	季節感を感じたい時	32.8	8	家族が揃う時	20.9
4	おかずを一品で済ませたい時	22.3	9	材料が安い時	17.6
4	リクエストがあった時	22.3	10	忙しく、あらかじめ作っておきたい時	15.9

好きなおでん種 大根・玉子の2トップ変わらず

好きなおでん種について、全国では「大根」「玉子」が1位・2位となりました。年代別で見ると、20代では前年同様、2位に「餅入り巾着」がランクインし、玉子より上位となりました。

●全体・好きなおでん種 [n=1,400/複数回答/単位%]

1	大根	67.7
2	玉子	58.4
3	餅入り巾着	46.5
4	はんぺん	39.9
5	ちくわ	36.4
6	こんにゃく	35.6
7	白滝	35.5
8	牛すじ	35.4
9	厚揚げ	34.9
10	さつま揚げ (てんぷら・つけ揚げ)	31.4

●年代別・好きなおでん種 [各年代 n=350/複数回答/単位%]

20代

1	大根	56.9
2	餅入り巾着	41.1
3	玉子	40.3
4	はんぺん	37.1
5	牛すじ	35.4
6	ちくわ	34.6
7	糸こんにゃく	32.6
7	ウインナー	32.6
9	白滝	32.3
10	さつま揚げ (てんぷら・つけ揚げ)	28.3

30代

1	大根	64.6
2	玉子	58.3
3	餅入り巾着	49.4
4	はんぺん	44.3
5	白滝	39.7
6	ちくわ	38.6
7	牛すじ	37.4
8	ウインナー	36.9
9	糸こんにゃく	33.4
10	こんにゃく	33.1
10	厚揚げ	33.1

40代

1	大根	70.9
2	玉子	66.3
3	餅入り巾着	49.7
4	はんぺん	42.6
5	厚揚げ	39.1
6	牛すじ	38.3
7	ちくわ	37.7
8	白滝	36.9
9	こんにゃく	36.6
10	ウインナー	30.9

50代以上

1	大根	78.6
2	玉子	68.9
3	餅入り巾着	45.7
4	こんにゃく	44.6
5	厚揚げ	42.6
6	さつま揚げ (てんぷら・つけ揚げ)	38.0
7	はんぺん	35.7
8	ちくわ	34.6
8	ごぼう巻	34.6
10	白滝	33.1

エリア別では、宮城県を除く6地域で「大根」「玉子」の2トップとなりました。
北海道～愛知県では、はんぺんが上位4位までに、大阪府～福岡県では牛すじ・厚揚げが上位5位までにランクインしています。

●エリア別・好きなおでん種 [各地域 n=200/複数回答/単位%]

北海道	1	大根	67.0
	2	玉子	56.5
	3	はんぺん	50.0
	4	餅入り巾着	47.0
	5	白滝	41.0
	6	ちくわ	40.0
	7	こんにやく	35.5
	8	さつま揚げ (てんぷら・つけ揚げ)	31.5
	9	糸こんにやく	30.0
	9	ロールキャベツ	30.0

宮城県	1	大根	66.0
	2	はんぺん	56.5
	3	玉子	54.5
	4	餅入り巾着	44.5
	5	白滝	41.0
	6	ウインナー	36.5
	7	ちくわ	34.0
	7	糸こんにやく	34.0
	9	さつま揚げ (てんぷら・つけ揚げ)	32.0
	10	がんもどき・ひりゅうず	27.0

東京都	1	大根	67.0
	2	玉子	53.5
	3	はんぺん	52.5
	4	餅入り巾着	47.0
	5	白滝	41.5
	6	こんにやく	38.5
	7	ちくわぶ	37.0
	8	ちくわ	33.0
	9	糸こんにやく	32.5
	10	さつま揚げ (てんぷら・つけ揚げ)	32.0

愛知県	1	大根	68.5
	2	玉子	57.5
	3	餅入り巾着	43.5
	4	はんぺん	40.5
	5	ちくわ	39.5
	6	厚揚げ	33.0
	7	こんにやく	32.0
	8	牛すじ	31.0
	9	白滝	30.0
	10	さつま揚げ (てんぷら・つけ揚げ)	29.5

大阪府	1	大根	72.0
	2	玉子	65.0
	3	牛すじ	47.0
	4	厚揚げ	46.5
	5	餅入り巾着	46.0
	6	ちくわ	40.5
	7	こんにやく	37.5
	8	じゃがいも	33.5
	9	ごぼう巻	30.5
	10	白滝	26.5
10	ウインナー	26.5	

広島県	1	大根	66.0
	2	玉子	62.0
	3	餅入り巾着	51.0
	4	厚揚げ	44.5
	5	牛すじ	43.5
	6	こんにやく	42.0
	7	ちくわ	37.0
	8	さつま揚げ (てんぷら・つけ揚げ)	35.5
	9	じゃがいも	35.0
	10	糸こんにやく	33.0

福岡県	1	大根	67.5
	2	玉子	60.0
	3	牛すじ	49.5
	4	厚揚げ	48.0
	5	餅入り巾着	46.5
	6	糸こんにやく	38.0
	7	こんにやく	37.5
	8	白滝	36.0
	9	さつま揚げ (てんぷら・つけ揚げ)	34.0
	10	ウインナー	33.5

●過去10年の好きなおでん種ランキング

	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年
1位	大根	大根	大根	大根	大根	大根	大根	大根	大根	大根
2位	玉子	玉子	玉子	玉子	玉子	玉子	玉子	玉子	玉子	玉子
3位	こんにゃく	こんにゃく	こんにゃく	こんにゃく	こんにゃく	餅入り巾着	こんにゃく	こんにゃく	餅入り巾着	餅入り巾着
4位	はんぺん	はんぺん	はんぺん	はんぺん	餅入り巾着	こんにゃく	餅入り巾着	餅入り巾着	はんぺん	はんぺん
5位	餅入り巾着	餅入り巾着	餅入り巾着	餅入り巾着	はんぺん	はんぺん	牛すじ	牛すじ	ちくわ	ちくわ
6位	ちくわ	白滝	牛すじ	白滝	白滝	白滝	白滝	はんぺん	さつま揚げ	こんにゃく
7位	白滝	ちくわ	ちくわ	牛すじ	牛すじ	牛すじ	はんぺん	白滝	こんにゃく	白滝
8位	さつま揚げ	さつま揚げ	白滝	さつま揚げ	厚揚げ	ちくわ	鶏だんごつくね	鶏だんごつくね	白滝	牛すじ
9位	ごぼう巻	ごぼう巻	さつま揚げ	ちくわ	ウィンナー	鶏だんごつくね	ちくわ	ウィンナー	牛すじ	厚揚げ
10位	牛すじ	牛すじ	ごぼう巻	ごぼう巻	ちくわ	さつま揚げ	さつま揚げ	ちくわ	厚揚げ	さつま揚げ

紀文の家庭の鍋料理調査2023はいかがでしたか？今年度も、昨年の秋冬に最も食べられた鍋料理がおでんだったことがわかりました。また、好きな鍋料理でもトップ3にランクインしていたことから、やはり“おでんは日本の国民食である”といえるでしょう。

「紀文・鍋白書2023～前編～」はもちろんのこと、これまで20年以上にわたって発行を続けてきた過去の鍋白書についても情報提供可能ですので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

※調査対象が異なる場合もありますので、ご了承ください。