



紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査2025

4p__ おでんに関する調査

好きなおでん種（年代別・エリア別）

おでんを煮込む時間（エリア別）

入れてみたい種もの（年代別）

7p__ 鍋料理に関する調査

家庭での出現率の高い鍋料理

好きな鍋料理

過去10年の鍋料理出現率ランキング

鍋料理を誰と食べるか

<この資料に関する問い合わせ先>

株式会社紀文食品 広報室

TEL : 03-6847-1605 E-mail : koho_tokyo1@kibun.co.jp

紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査2025

「紀文・鍋白書2025～前編～」では「紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査」の調査結果をお届けします。

紀文では1994年から「家庭の鍋料理調査」を開始。以来、対象エリアや調査規模を変えながら毎年実施してきました。この「紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査」は、主要7地域（北海道・宮城県・東京都・愛知県・大阪府・広島県・福岡県）の20代～50代以上の主婦1,400人を対象に2007年から実施しているものです。

ポイント

- 好きなおでん種は
「大根」「玉子」「こんにゃく」
- おでんを煮込む時間は地域色が現れる
西日本が長い結果に
- 次世代の「大根」「玉子」なるか
入れてみたい種もの
「たこ・たこ串」「ロールキャベツ」
- 家庭の鍋料理の出現率
27年連続で「おでん」が1位
- 好きな鍋料理ランキングトップ3に
「おでん」がランクイン
- 鍋は「家族で食べる料理」

紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査2025

調査日程：2025年8月18日(月)～8月20日(水)

調査手法：インターネットによる自宅回答

調査対象：20代～50代以上の既婚女性1,400人

北海道200人、宮城県200人、東京都200人、愛知県200人

大阪府200人、広島県200人、福岡県200人

(各20代50人、30代50人、40代50人、50代以上50人)

調査機関：株式会社マクロミルおよび株式会社紀文食品

好きなおでん種

「大根」「玉子」「こんにゃく」がトップ3

好きなおでん種は「大根」「玉子」「こんにゃく」が全国で上位となりました。「大根」「玉子」は全年代でトップ2となっています。年代別で見ると、20代と30代は3位に「餅入り巾着」が続き、スリミ製品である「はんぺん」も「こんにゃく」とともに上位にランクインしています。

●全体・好きなおでん種 [n=1400/複数回答/単位%]

1	大根	65.2
2	玉子	56.6
3	こんにゃく	46.1
4	餅入り巾着	44.6
5	はんぺん	40.2
6	ちくわ	35.9
7	白滝	34.3
8	厚揚げ	32.4
9	牛すじ	31.1
10	さつま揚げ（てんぷら・つけ揚げ）	29.5

●年代別・好きなおでん種 [各年代n=350/複数回答/単位%]

またスリミ製品の中では、全年代で「はんぺん」が最も好まれていることがわかりました。

20代

1	大根	51.1
2	玉子	39.7
3	餅入り巾着	36.3
4	はんぺん	36.0
5	こんにゃく	35.7
6	ちくわ	35.4
7	ウインナー	30.9
8	白滝	29.1
8	牛すじ	29.1
10	糸こんにゃく	28.0

30代

1	大根	65.4
2	玉子	55.4
3	餅入り巾着	46.6
4	はんぺん	42.9
4	こんにゃく	42.9
6	牛すじ	36.9
7	ちくわ	36.0
8	白滝	34.3
9	ウインナー	33.1
10	さつま揚げ（てんぷら・つけ揚げ）	30.6
10	糸こんにゃく	30.6

40代

1	大根	68.9
2	玉子	61.4
3	こんにゃく	50.0
4	餅入り巾着	48.9
5	白滝	44.3
6	はんぺん	40.0
7	ちくわ	36.9
8	厚揚げ	35.4
9	牛すじ	34.6
10	さつま揚げ（てんぷら・つけ揚げ）	31.1

50代以上

1	大根	75.4
2	玉子	69.7
3	こんにゃく	56.0
4	餅入り巾着	46.6
5	厚揚げ	45.7
6	はんぺん	42.0
7	さつま揚げ（てんぷら・つけ揚げ）	36.3
8	ごぼう巻	36.0
9	ちくわ	35.1
10	白滝	29.4

●エリア別・好きなおでん種 [各地域n=200/複数回答/単位%]

エリア別でも、すべてのエリアで「大根」「玉子」が2トップとなりました。地域別でみると、東日本では「はんぺん」、西日本では「牛すじ」がランクインしており、エリアでの傾向もみられました。

北海道

1	大根	63.5
2	玉子	53.5
3	こんにゃく	47.5
4	はんぺん	47.0
5	白滝	45.0
6	餅入り巾着	42.0
7	ちくわ	35.0
8	ウインナー	33.5
9	さつま揚げ（てんぷら・つけ揚げ）	29.0
10	豆腐・焼き豆腐	28.5

宮城県

1	大根	69.0
2	玉子	57.5
3	はんぺん	51.5
4	餅入り巾着	46.5
5	白滝	39.0
6	こんにゃく	37.5
7	糸こんにゃく	36.5
8	さつま揚げ（てんぷら・つけ揚げ）	34.0
9	ちくわ	32.5
10	ウインナー	30.5

東京都

1	大根	61.5
2	玉子	55.5
3	はんぺん	54.0
4	餅入り巾着	48.5
5	こんにゃく	45.0
6	ちくわぶ	40.5
7	白滝	38.5
8	ちくわ	38.0
9	さつま揚げ（てんぷら・つけ揚げ）	31.5
10	糸こんにゃく	31.0

愛知県

1	大根	61.5
2	玉子	56.5
3	こんにゃく	43.5
4	はんぺん	43.0
5	餅入り巾着	41.5
6	ちくわ	37.0
7	さつま揚げ（てんぷら・つけ揚げ）	32.0
8	ごぼう巻	31.5
9	牛すじ	31.0
10	白滝	29.0

大阪府

1	大根	73.5
2	玉子	54.5
3	こんにゃく	50.0
4	餅入り巾着	47.0
5	厚揚げ	45.0
6	ちくわ	43.5
7	牛すじ	39.0
8	じゃがいも	34.5
9	ごぼう巻	30.0
10	ウインナー	26.5

広島県

1	大根	62.0
2	玉子	59.0
3	こんにゃく	49.0
4	厚揚げ	43.5
5	餅入り巾着	43.0
6	はんぺん	35.0
6	ちくわ	35.0
6	牛すじ	35.0
9	糸こんにゃく	33.0
10	白滝	32.0

福岡県

1	大根	65.5
2	玉子	59.5
3	こんにゃく	50.5
4	牛すじ	44.5
5	餅入り巾着	43.5
6	厚揚げ	43.0
7	糸こんにゃく	37.5
8	白滝	33.0
9	ちくわ	30.0
10	はんぺん	27.5

おでんを煮込む時間 大阪と東京では1.7倍の違い 地域色が投影される結果 西日本エリアが長い傾向に

エリア別でおでんの煮込み時間をみると、西日本エリアの方がおでんを煮込む時間が長い傾向にありました。

5pの好きなおでん種エリア別ランキングを見ると、西日本で「牛すじ」の人気の高いことがうかがえます。好きなおでん種で上位に入るといことはおでんを食べる際に具材の1つとして選択する人が多いことが推測されるでしょう。牛すじは味をしみ込ませるのに時間がかかるため、具材に含まれると煮込む時間が自然と長くなることが考えられます。

地域による食の志向の違いがおでんの煮込み時間にも投影されていることが見て取れます。

●エリア別・煮込む時間 [記述式/単位分]

全体平均		62.03	
1	大阪府 (n=114)	79.66	
2	広島県 (n=141)	76.01	
3	福岡県 (n=118)	75.23	
4	宮城県 (n=130)	56.18	
5	北海道 (n=125)	52.90	
6	愛知県 (n=135)	49.46	
7	東京都 (n=122)	46.13	

次世代の「大根」と「玉子」なるか “入れてみたい”おでん種は「たこ・たこ串」「ロールキャベツ」

今まで入れたことがなく新しく入れてみたい種ものを聞いたところ、上位には「たこ・たこ串」「ロールキャベツ」が続きました。

今後、“好きなおでん種”上位にランクインする種ものになっていくのか、次世代の「大根」「玉子」になるべく奮闘する“入れてみたい”おでん種を見守っていきます。

●全体・入れてみたい種もの [n=885/複数回答/単位%]

1	たこ・たこ串
2	ロールキャベツ
3	餃子巻 (餃子をさつま揚げで包んだもの)
4	トマト
5	シューマイ巻

【鍋料理に関する調査】

家庭の鍋料理の出現率 27年連続で「おでん」が1位

昨年の秋冬(主に令和6年9月から令和7年2月の間)にご家庭で食べた鍋料理について聞いたところ、56.8%の方が「おでん」を食べたと回答し、最もよく食べられた鍋として27年連続で1位を獲得しました。2位「キムチ鍋」以降の割合は連なっている一方、「おでん」は2位と10%以上の差をつけています。エリア別でも、すべての地域で「おでん」がトップとなっています。

●全体・鍋料理出現率 [n=1,295/複数回答/単位%]

1	おでん	56.8
2	キムチ鍋	44.9
3	すき焼き	43.6
4	しゃぶしゃぶ	40.9
5	寄せ鍋	40.4
6	水炊き	27.1
7	もつ鍋	22.0
8	ちゃんこ鍋	20.5
9	豆乳鍋	20.4
10	鶏だんご鍋	17.6

●エリア別・鍋料理出現率 [複数回答/単位%]

北海道 (n=186)			宮城県 (n=188)			東京都 (n=184)			愛知県 (n=184)		
1	おでん	52.2	1	おでん	58.0	1	おでん	48.4	1	おでん	56.5
2	キムチ鍋	46.2	2	キムチ鍋	47.3	2	キムチ鍋	44.6	2	すき焼き	43.5
3	しゃぶしゃぶ	44.1	3	すき焼き	45.7	3	しゃぶしゃぶ	44.0	3	キムチ鍋	42.9
4	すき焼き	39.2	4	寄せ鍋	42.0	4	すき焼き	39.7	4	寄せ鍋	36.4
5	寄せ鍋	37.6	5	しゃぶしゃぶ	35.1	5	寄せ鍋	37.0	5	しゃぶしゃぶ	33.7
6	もつ鍋	21.0	6	鶏だんご鍋	21.3	6	豆乳鍋	29.9	6	ちゃんこ鍋	22.8
7	豆乳鍋	20.4	7	豆乳鍋	17.0	7	水炊き	28.3	7	水炊き	20.1
8	ちゃんこ鍋	19.9	7	もつ鍋	17.0	8	鶏だんご鍋	23.9	8	ミルフィーユ鍋	18.5
9	鶏だんご鍋	16.7	9	湯豆腐	16.5	9	ちゃんこ鍋	22.8	9	もつ鍋	17.9
10	味噌鍋	16.1	9	味噌鍋	16.5	10	もつ鍋	20.1	10	豆乳鍋	17.4
大阪府 (n=187)			広島県 (n=180)			福岡県 (n=186)					
1	おでん	55.1	1	おでん	67.8	1	おでん	60.2			
2	寄せ鍋	43.9	2	すき焼き	51.1	2	すき焼き	44.1			
3	キムチ鍋	42.8	3	キムチ鍋	48.3	3	キムチ鍋	41.9			
4	しゃぶしゃぶ	42.2	4	しゃぶしゃぶ	45.6	3	寄せ鍋	41.9			
5	すき焼き	41.7	5	寄せ鍋	43.9	3	しゃぶしゃぶ	41.9			
6	水炊き	38.5	6	水炊き	37.8	6	水炊き	37.1			
7	ちゃんこ鍋	27.3	7	ちゃんこ鍋	25.0	7	もつ鍋	34.4			
8	うどん鍋・うどんすき	23.0	8	もつ鍋	22.8	8	豆乳鍋	21.0			
9	もつ鍋	20.9	9	豆乳鍋	21.1	9	鶏だんご鍋	17.7			
10	カニ鍋	17.6	10	湯豆腐	17.8	9	ミルフィーユ鍋	17.7			

年代別では、50代以上が最も高く、約7割の方がおでんを食べたと回答しました。

●年代別・鍋料理出現回数 [複数回答/単位%]

20代 (n=337)	30代 (n=323)	40代 (n=325)	50代以上 (n=310)
1 キムチ鍋 50.1	1 おでん 53.3	1 おでん 61.5	1 おでん 68.1
2 おでん 45.4	2 キムチ鍋 45.5	2 寄せ鍋 45.5	2 すき焼き 57.4
3 しゃぶしゃぶ 35.6	3 すき焼き 41.8	3 すき焼き 42.5	3 寄せ鍋 47.7
4 すき焼き 33.5	4 しゃぶしゃぶ 40.2	4 しゃぶしゃぶ 40.9	4 しゃぶしゃぶ 47.4
5 寄せ鍋 33.2	5 寄せ鍋 35.6	5 キムチ鍋 40.0	5 キムチ鍋 43.5
6 もつ鍋 24.6	6 もつ鍋 23.5	6 水炊き 31.1	6 水炊き 32.9
7 水炊き 22.0	7 豆乳鍋 22.9	7 鶏だんご鍋 24.9	7 湯豆腐 28.1
8 豆乳鍋 20.2	7 水炊き 22.9	8 豆乳鍋 22.2	8 ちゃんこ鍋 21.9
9 ちゃんこ鍋 18.1	9 ちゃんこ鍋 20.4	8 もつ鍋 22.2	9 鶏だんご鍋 21.3
10 ミルフィーユ鍋 13.4	10 味噌鍋 15.8	10 ちゃんこ鍋 21.8	10 もつ鍋 17.4

●過去10年の鍋料理出現率ランキング

	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年
1位	おでん	おでん	おでん	おでん	おでん	おでん	おでん	おでん	おでん	おでん	おでん
2位	すき焼き	すき焼き	すき焼き	すき焼き	すき焼き	すき焼き	すき焼き	すき焼き	すき焼き	キムチ鍋	キムチ鍋
3位	寄せ鍋	寄せ鍋	寄せ鍋	キムチ鍋	キムチ鍋	寄せ鍋	キムチ鍋	キムチ鍋	キムチ鍋	すき焼き	すき焼き
4位	キムチ鍋	キムチ鍋	キムチ鍋	寄せ鍋	寄せ鍋	キムチ鍋	寄せ鍋	しゃぶしゃぶ	寄せ鍋	寄せ鍋	しゃぶしゃぶ
5位	しゃぶしゃぶ	しゃぶしゃぶ	しゃぶしゃぶ	しゃぶしゃぶ	しゃぶしゃぶ	しゃぶしゃぶ	しゃぶしゃぶ	寄せ鍋	しゃぶしゃぶ	しゃぶしゃぶ	寄せ鍋
6位	水炊き	水炊き	水炊き	水炊き	水炊き	水炊き	水炊き	水炊き	水炊き	水炊き	水炊き
7位	湯豆腐	湯豆腐	ちゃんこ鍋	ちゃんこ鍋	ちゃんこ鍋	もつ鍋	豆乳鍋	もつ鍋	ちゃんこ鍋	ちゃんこ鍋	もつ鍋
8位	ちゃんこ鍋	ちゃんこ鍋	湯豆腐	もつ鍋	鶏だんご鍋	ちゃんこ鍋	もつ鍋	豆乳鍋	もつ鍋	もつ鍋	ちゃんこ鍋
9位	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋	もつ鍋	鶏だんご鍋	ちゃんこ鍋	ちゃんこ鍋	豆乳鍋	豆乳鍋	豆乳鍋
10位	もつ鍋	もつ鍋	もつ鍋	豆乳鍋	豆乳鍋	豆乳鍋	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋

好きな鍋料理のトップ3に「おでん」がランクイン 時代の変化にも影響されない定着ぶりが明らかに

好きな鍋料理について聞いたところ、1位「しゃぶしゃぶ」(59.6%)、2位は「すき焼き」(58.9%)、3位「おでん」(58.5%)となりました。

特に20代では、昨年の調査結果と比較するとどの鍋料理も割合が下がっていたことに対して、おでんは数値を維持している結果となりました。若者からの支持も変わらず厚く、時代の移り変わりにも影響されず定着している様子がうかがえます。

●全体・好きな鍋料理

[n=1,400/複数回答/単位%]

1	しゃぶしゃぶ	59.6
2	すき焼き	58.9
3	おでん	58.5
4	キムチ鍋	57.1
5	寄せ鍋	40.9
6	もつ鍋	36.5
7	水炊き	33.2
8	鶏だんご鍋	29.8
9	豆乳鍋	28.5
10	ちゃんこ鍋	26.6

●年代別・好きな鍋料理

[各年代n=350/複数回答/単位%]

20代

1	キムチ鍋	60.0
2	おでん	52.6
2	しゃぶしゃぶ	52.6
4	すき焼き	50.9
5	もつ鍋	38.0
6	寄せ鍋	30.0
7	豆乳鍋	29.1
8	ミルフィーユ鍋	28.0
9	水炊き	25.7
10	鶏だんご鍋	23.1

●年代別・好きな鍋料理(2024)

[各年代n=350/複数回答/単位%]

20代

1	キムチ鍋	65.1
2	しゃぶしゃぶ	59.4
3	すき焼き	58.6
4	おでん	52.0
5	もつ鍋	39.4
6	ミルフィーユ鍋	32.9
7	寄せ鍋	32.3
8	豆乳鍋	29.7
9	水炊き	29.1
10	ちゃんこ鍋	23.4

30代

1	しゃぶしゃぶ	64.3
2	キムチ鍋	62.9
3	すき焼き	62.3
4	おでん	60.6
5	もつ鍋	44.3
6	寄せ鍋	37.4
7	豆乳鍋	35.1
8	水炊き	33.1
8	鶏だんご鍋	33.1
10	ミルフィーユ鍋	31.1

40代

1	しゃぶしゃぶ	65.4
2	キムチ鍋	61.4
3	おでん	60.3
3	すき焼き	60.3
5	寄せ鍋	46.9
6	もつ鍋	44.0
7	水炊き	40.6
8	鶏だんご鍋	37.1
9	豆乳鍋	31.4
10	ちゃんこ鍋	29.7
10	湯豆腐	29.7

50代以上

1	すき焼き	62.3
2	おでん	60.6
3	しゃぶしゃぶ	56.0
4	寄せ鍋	49.1
5	キムチ鍋	44.3
6	水炊き	33.4
7	湯豆腐	32.0
8	ちゃんこ鍋	28.9
9	鶏だんご鍋	25.7
10	うどん鍋・うどんすき	23.4

鍋は「家族と食べる」食べ物

忙しい令和の食卓 貴重な家族団らんの時間を彩る鍋料理

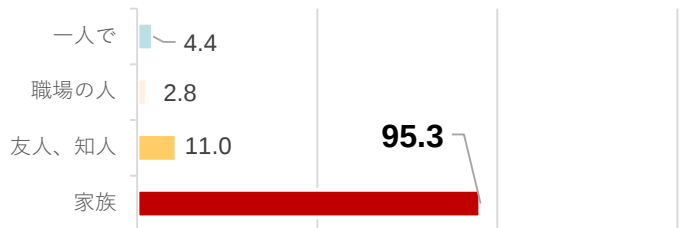
昨年の秋冬(主に令和6年9月から令和7年2月の間)におでん以外の鍋料理とおでん、それぞれ誰と一緒に食べたかについて聞いたところ、おでん以外の鍋料理は95.3%、おでんは98.1%の人が「家族と一緒に食べた」と回答しました。

共働き世帯が増え、家族そろった食事が貴重な時間へと変わっていく中でも、鍋料理は家族そろったときに食べるメニューとして親しまれているのかもしれません。

●全体・誰と一緒に食べたか

[複数回答/単位%]

おでん以外の鍋料理 (n=1168)



おでん (n=736)

